



Wilma ★★★S
HOTEL WINE & BIKE

WELLNESS - SPA
BEWEGUNG

Emotionen - Entspannung - Ausgleich

**„ALLES, WAS WIR IN UNS SELBST INVESTIEREN
IST DIE BESTE UND WICHTIGSTE
INVESTITION.“**

MASSAGEN

AYURVEDA

Eine ganz besondere Art dem Körper etwas Gutes zu tun. Sanfte Streichungen mit Ayurveda Öl wirken sich besonders auf die Haut und Gelenke aus.

50 Min.

€ 60.-

HOT STONE

Das Spüren von warmen Vulkansteinen in Verbindung mit Aromaöl, löst Spannungen und führt zu einer Tiefenentspannung.

50 Min.

€ 60.-

SHIATZU

Dehnungen und Akupressur bringen den Körper wieder in Balance und schaffen die Basis im Energiesystem.

50 Min.

€ 60.-

RÜCKEN/KOPF - NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Ideal bei Migräne. Löst körperliche Disharmonien und Verspannungen in den einzelnen Körperregionen.

50 Min.

€ 60.-

SPORTMASSAGE

Lockert und löst Muskelverhärtungen.
Ganzkörpermassage, 50 Min.
Beine oder Arme, 25 Min.

€ 60.-

€ 40.-

LYMPHDRAINIERENDE BEHANDLUNG

Entspannt und entwässert den Körper.
Ganzkörpermassage, 50 Min.
Beine, 25 Min.

€ 60.-

€ 40.-

FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

Stimuliert den gesamten Körper sowie den Haushalt
der inneren Organe auf positive Weise.
25 Min.

€ 40.-

RÜCKEN INTENSIV MASSAGE

Entspannung und Regeneration mit Tiefenwirkung.
Unterarmtechniken kombiniert mit Schröpfglassmassa-
ge nach Bedarf.
50 Min.
60 Min.

€ 60.-

€ 70.-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Nach Methode Dr. Vodder. Entschlackung,
Entgiftung, Entspannung.
50 Min.
60 Min.

€ 60.-

€ 70.-

BREUSS-MASSAGE

Sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule.
24 Min.

€ 40.-

DORN-BREUSS-ANWENDUNG

Mit Heilmagnetismus. Korrektur von Beinlängendiffe-
renz, Beckenschiefstand.
90 Min.

€ 115.-

NACKEN-SCHULTER- KOPF-MASSAGE

Korrektur von Beinlängendifferenz, Beckenschiefstand.
25 Min.

€ 40.-

GESICHTSMASSAGE

Dehnungen und Akupressur bringen den Körper wieder
in Balance und schaffen die Basis im Energiesystem.
25 Min.

€ 40.-

KOSMETIK FÜR SIE UND IHN

GESICHTSKOSMETIK

Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Hautcreme,
kleines Make-up.

Kleine Gesichtsbildung, 50 Min.	€ 65.-
Große Gesichtsbildung, 70 Min.	€ 90.-

AUGEN

Augenbrauen Korrektur	€ 15.-
Wimpern färben	€ 14.-
Augenbrauen färben	€ 10.-

MANIKÜRE

Ohne Lack, 30 Min.	€ 30.-
Mit Lack bis, 40 Min.	€ 40.-

PEDIKÜRE

Ohne Lack, 45 Min.	€ 40.-
Mit Lack bis, 55 Min.	€ 50.-

DEPILATION

Beine komplett mit Bikinizone	€ 50.-
Unterschenkel bis Knie	€ 25.-
Achseln	€ 15.-
Bikinizone	ab € 15.-

SPEZIELLE BEHANDLUNGEN

KÖRPERBEHANDLUNGEN MIT FOSSILEN THERMALSALZ

Rückenpeeling mit Massage, 25 Min.	€ 40.-
Körperpeeling mit Massage, 50 Min.	€ 65.-

„SIGNATURE BEHANDLUNG“

Mit Rosenessenz, 25 Min.	€ 45.-
--------------------------	--------

„SALZBEHANDLUNG – LISSAGGIO“

Das fossile Thermalsalz wird mit warmen Arganöl und der persönlich ausgewählten Essenz auf dem Körper eingearbeitet. Die Haut fühlt sich wie neu an und der Körper zeigt ein spürbares Gefühl der Leichtigkeit!	
55 Min.	€ 70.-



YOGA & PILATES

YOGA

30 Min.

WASSERGYMNASTIK

20 Min.

PILATES / RÜCKENGYMNASTIK

30 Min.

Bei schönem Wetter können die Bewegungseinheiten auch im Freien gemacht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Tag und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben. Individueller Einzelunterricht ab € 35.- für 30 Min.

Anmeldungen bitte an der Rezeption.

Hotel Wilma
Familie Lochmann,
Petermannweg 7
39010 Nals Südtirol Italien

Tel. +39 0471 678 730
info@hotelwilma.com

HOTELWILMA.COM

